Lista de Material

Muito importante:

- Jantar para o primeiro dia
- Chapéu
- Protetor solar

Material de acampamento:

- **Mochila ou mala**
- saco-cama
- espuma fina para servir de colchão
- cantil

Roupa:

- calças de ganga e calças extra
- calções
- roupa interior, meias
- t-shirts, camisas
- camisola / polar
- ténis para desporto
- chinelos para tomar banho (aconselhável)
- fato de banho
- toalha de duche
- pijama
- saco para roupa suja

Artigos de higiene pessoal:

- escova e pasta de dentes
- sabonete / shampoo
- pente
- papel higiénico
- remédios pessoais

Outros:

- Terço (quem tiver)

Proibido levar :

- Jogos electrónicos, etc