

Muito importante:

- Farnel para o jantar do primeiro dia!

Material:

- Mochila (ou outro tipo de mala que dê mais jeito... não vai ser preciso andar muito com a mala: o mais importante é que seja fácil de arrumar)
- saco-cama
- espuma fina para servir de colchão
- lanterna com pilhas ou auto-carregamento (com manivela, não precisa de pilhas)
- cantil

Roupa:

- **1 muda de roupa velha para trabalhar**
- calças de ganga e calças extra
- roupa interior, meias
- t-shirts, camisas
- Sweat-shirt / polar
- ténis
- chinelos para tomar banho (aconselhável)
- fato de banho
- toalha de duche
- pijama
- saco para roupa suja

Artigos de higiene pessoal:

- escova de dentes
- pasta de dentes
- sabonete / shampoo
- papel higiénico
- remédios pessoais

Outros:

- Terço (quem tiver)

Proibido levar (serão guardados pelos dirigentes):

- jogos eletrónicos, etc